

Siguria jote, synimi ynë i përbashkët

Kujdesu mirë për veten –
edhe për të dashurit e tu



Siguri me zemër: Përkushtimi yt vlen për të gjithë, sidomos për të dashurit e tu

Në kantierin e ndërtimit ti je profesionisti – dhe në shtëpi heroi. Kujdesu për veten, çdo ditë. Sepse njerëzit e vegjël dhe të mëdhenj, të cilët presin prej teje, mbështeten tek ty. Një ditë e sigurt është dhurata më e bukur që mund të sjellësh me vete në shtëpi.

Sigurimi nga rënia

Siguri për gjithçka – mbahu fort

Gjatë punimeve në lartësi kërkohet kujdes i veçantë. Mendo për këto rregulla të thjeshta, në mënyrë që rreziku nga rënia të mbetet sa më i vogël që është e mundur.

Mbrojtja nga anët, skelat e fasadës, hapjet e siguruara të dyshemesë dhe rrjetat e sigurisë shpëtojnë jetë

Në rastin e punimeve në lartësi kushtoji vëmendje faktit që janë të disponueshme të gjitha mekanizmat mbrojtës.

Kujdes Rrezik nga rënia

Siguro gjithmonë të gjitha anët nga rënia në një lartësi prej më shumë se dy metra.

Masat mbrojtëse kolektive kanë përparësi

Gjithmonë nëse është e mundur, merr masa mbrojtëse kolektive si p. sh. rrjetat e sigurisë ofrojnë një zgjidhje mbrojtëse individuale. Ato të mbrojnë ty dhe ekipin tënd nga rënia.

Kontrollo pajisjet e tua personale mbrojtëse (PSAgA)

Kontrollo me kujdes PSAgA tënd përpara çdo përdorimi për mangësi dhe dëme dhe përdore atë siç duhet. Thuaj STOP! Në rastin e situatave të rrezikshme ose nëse ndihesh i pasigurt.

Teamwork ia vlen

Shikoji me kujdes kolegët e tu dhe bëji ata të vetëdijshëm për rreziqet.

Faleminderit që ti qëndron gjithmonë i siguar mirë në dysheme edhe në lartësi.



Mbrojtja e dëgjimit

Veshët e tu meritojnë më të mirën:

Mbrojtje optimale nga zhurma

Veshët e tu sjellin tingujt më të bukur. Mos e lejo zhurmën në kantierin e ndërtimit të jetë gjëja e fundit që ata dëgjojnë.

Zgjidh mbrojtësen e dëgjimit që është e përshtatshme për ty

Zgjidh llojin, që përshtatet më së miri për kanalën tënd dëgjimore dhe situatën tënde të punës.

Përshtate mbrojtësen tënde të dëgjimit

Zgjidh një model, që qëndron mirë dhe zbut zhurmën në mënyrë optimale në kantierin e ndërtimit.

Mbaje mbrojtësen e dëgjimit në mënyrë konsekuente

Vendose atë gjithmonë edhe kur ke punime me zhurma të shkurtra – dhe kështu mbron veshët e tu.

Mbroju nga makineritë me zhurma të larta

Zhurma dëmton veshët e tu – një mbrojtëse e dëgjimit të mbron nga kjo.

Bëj pushime në mjediset e qeta

Lejo veshët e tu të çlodhen nga zhurma.

Faleminderit që u kushton vëmendje veshëve të tu – mbrojtësja e dëgjimit ia vlen për ty.

Mbrojtja nga dielli

Lëkura jote të mbron – prandaj mbroje lëkurën tënde

Mendo kur punon jashtë në diell. Bëhu i zgjuar dhe mbroju nga rrezet e tij.

Përdor krem për mbrojtjen kundër diellit

Mbaje atë rregullisht kur shkëlqen dielli.

Mbroju me rroba

Për t'u mbrojtur mbaj gjithnjë një bluzë ose një këmishë.

Mendo edhe për kokën

Një kaskë mbrojtëse me mbrojtjen e qafës dhe mburojën e ballit të mbron në qershor dhe korrik në mënyrë optimale.

Mbjaj një palë syze dielli

Sigurohu që të kesh mbrojtjen më të mirë të mundshme nga rrezet UV – sytë e tu do të jenë mirënjohës.

Kërko hije

Hija është mbrojtja më e mirë nga dielli – para së gjithash edhe gjatë pauzave të punës.

Faleminderit që kujdesesh mirë për lëkurën tënde edhe nën rrezet e diellit.

Tregohu i kujdesshëm në kantierin e ndërtimit – për veten dhe të gjithë ata që janë të rëndësishëm për ty.



Porositjet për Informacionin e BfA

shop.baumeister.ch
sbvshop@baumeister.ch



Shërbimet

Këto shërbime të BfA janë të fokusuar në tre fusha: **trajnimi, këshillimi, publikimi**. Shërbimet janë për të gjitha kompanitë në industrinë e ndërtimit dhe zakonisht janë pa pagesë.



BfA – Këshillimi për sigurinë e punës në sektorin e ndërtimit

Beratungsstelle für Arbeitssicherheit BfA

c/o Schweizerischer Baumeisterverband SBV

Weinbergstrasse 49/Postfach

8042 Zürich

+41 58 360 76 66

beratung@bfa-bau.ch

www.bfa-bau.ch

Bureau pour la Sécurité au Travail BST

c/o Société Suisse des Entrepreneurs SSE

Avenue de Savoie 10

Case postale 1376

1001 Lausanne

+41 58 360 77 05

conseils@bst-construction.ch

www.bst-construction.ch

Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro UCSSL

c/o Società Svizzera degli Impresari-Costruttori SSIC

Viale Portone 4

6500 Bellinzona

+41 91 825 54 23

consulenza@ucsl-costruzione.ch

www.ucsl-costruzione.ch