

## La tua sicurezza, il nostro obiettivo comune

Prenditi cura di te –  
anche per i tuoi cari



# Sicurezza con tutto il cuore: il tuo impegno è importante per tutti, soprattutto per i tuoi cari

Tu sei il professionista sul cantiere e l'eroe a casa. Prenditi cura di te, ogni giorno. Perché i grandi e i piccini che ti aspettano, contano su di te. Una giornata in sicurezza è il regalo più grande che puoi portare a casa.

## Protezioni contro le cadute

### La sicurezza prima di tutto: tieniti forte

**Durante i lavori in quota occorre prestare la massima attenzione. Pensa quindi a queste semplici regole, affinché il rischio di caduta possa essere ridotto al minimo.**

#### **Protezioni laterali, ponteggi di facciata, aperture nel suolo messe in sicurezza e reti di sicurezza salvano la vita**

Durante i lavori in quota accertati che tutti i dispositivi di protezione siano presenti.

#### **Attenzione: pericolo di caduta**

Metti sempre in sicurezza tutte le zone a rischio di caduta che presentano un'altezza di caduta superiore a due metri.

#### **Dai la precedenza alle misure di protezione collettive**

Se possibile, adotta preferibilmente misure di protezione collettive, come ad es. delle reti di sicurezza, al posto di una soluzione di protezione individuale. Così proteggerai dalle cadute sia te che la tua squadra.

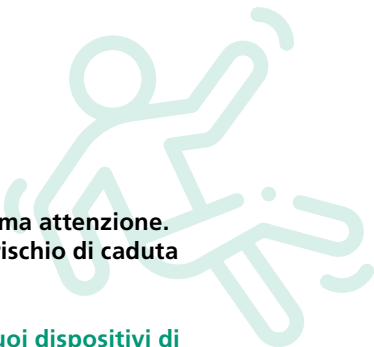
#### **Controlla i tuoi dispositivi di protezione individuale anticaduta (DPI anticaduta)**

Controlla accuratamente i tuoi DPI anticaduta prima di ogni impiego per verificare che non presentino difetti e danni, e utilizzali correttamente. Dì STOP! nelle situazioni di pericolo o se percepisci una scarsa sicurezza.

#### **Il lavoro di squadra è fondamentale**

Fai attenzione ai tuoi colleghi e colleghe e mettili in guardia dai pericoli.

#### **Grazie che anche in quota rimani sempre con i piedi ben piantati a terra.**



## Protezioni auricolari

**Le tue orecchie meritano il meglio:**

**protezione ottimale dal rumore**

**Le tue orecchie ti regalano i suoni più belli. Fai in modo che il rumore sul cantiere non sia l'ultimo che le tue orecchie possano ascoltare.**

### **Scegli le protezioni auricolari più adatte per te**

Scegli la tipologia che meglio si adatta al tuo condotto uditivo e alla tua situazione di lavoro.

### **Adatta le tue protezioni auricolari**

Scegli un modello che entri bene nelle orecchie e che attenui in modo ottimale il rumore sul cantiere.

### **Indossa sempre le protezioni auricolari**

Mettile sempre anche in caso di lavori brevi ma rumorosi. Così il tuo udito sarà sempre protetto.

### **Proteggiti in presenza di macchine rumorose**

Il rumore danneggia il tuo udito: le protezioni auricolari ti proteggono dai rumori dannosi.

### **Fai una pausa in un ambiente tranquillo**

Permetti al tuo udito di riprendersi dal rumore.

**Grazie per prenderti cura del tuo udito. Vale davvero la pena di indossare le protezioni auricolari.**

## Protezione solare

**La tua pelle ti protegge, quindi proteggila**

**Pensa ai lavori all'aperto sotto il sole. Fai la cosa giusta e proteggiti dai suoi raggi.**

### **Usa una crema solare**

Spalmatela regolarmente nelle giornate di sole.

### **Proteggiti con gli indumenti**

Indossa sempre una T-shirt o una camicia.

### **Pensa anche alla testa**

Un elmetto con protezione della nuca e visiera ti protegge in modo ottimale nei mesi di giugno e luglio.

### **Indossa occhiali da sole**

Scegli la migliore protezione UV possibile: i tuoi occhi ti ringrazieranno.

### **Cerca di stare all'ombra**

L'ombra è la migliore protezione solare, soprattutto durante le pause di lavoro.

**Grazie per prenderti cura della tua pelle anche sotto il sole splendente.**

**Prenditi cura di te sul cantiere – per te e per tutte le persone che ti stanno a cuore.**



## Ordinazioni UCSL-Info

Shop della SSIC: [shop.baumeister.ch](http://shop.baumeister.ch)  
[sbvshop@baumeister.ch](mailto:sbvshop@baumeister.ch)



## Pubblicazioni sul tema

- Suva Il cantiere sicuro
- Suva Medicina del lavoro e malattie professionali
- Suva Sole e raggi UV
- Suva Protezione della pelle
- Suva Rumore e vibrazioni
- Suva Protezione dell'udito
- Suva Protezione anticaduta
- Suva DPI anticaduta
- UCSL Condizioni di lavoro particolari sui cantieri
- UCSL Tutela della salute



## Servizi

I servizi dell'UCSL sono concentrati principalmente su tre settori:  
**Consulenza, Formazione e Pubblicazioni.** I servizi sono a disposizione di tutte le imprese del settore principale della costruzione e sono di regola gratuiti.



## UCSL – Ufficio di Consulenza per la Sicurezza sul Lavoro

### Ufficio di Consulenza per la Sicurezza sul Lavoro UCSL

c/o Società Svizzera degli Impresari-Costruttori SSIC  
Viale Portone 4  
6500 Bellinzona  
+41 91 825 54 23  
[consulenza@ucsl-costruzione.ch](mailto:consulenza@ucsl-costruzione.ch)  
[www.ucsl-costruzione.ch](http://www.ucsl-costruzione.ch)

### Beratungsstelle für Arbeitssicherheit Bfa

c/o Schweizerischer Baumeisterverband SBV  
Weinbergstrasse 49/Postfach  
8042 Zürich  
+41 58 360 76 66  
[beratung@bfa-bau.ch](mailto:beratung@bfa-bau.ch)  
[www.bfa-bau.ch](http://www.bfa-bau.ch)

### Bureau pour la Sécurité au Travail BST

c/o Société Suisse des Entrepreneurs SSE  
Avenue de Savoie 10  
Case postale 1376  
1001 Lausanne  
+41 58 360 77 05  
[conseils@bst-construction.ch](mailto:conseils@bst-construction.ch)  
[www.bst-construction.ch](http://www.bst-construction.ch)

## Grazie

Un grande ringraziamento alla Huwiler und Portmann AG, che ha gentilmente messo a disposizione i propri dipendenti per garantire il successo delle foto.