

La tua sicurezza, il nostro obiettivo comune

Prenditi cura di te –
anche per i tuoi cari



Sicurezza con tutto il cuore: il tuo impegno è importante per tutti, soprattutto per i tuoi cari

Tu sei il professionista sul cantiere e l'eroe a casa. Prenditi cura di te, ogni giorno. Perché i grandi e i piccini che ti aspettano, contano su di te. Una giornata in sicurezza è il regalo più grande che puoi portare a casa.

Protezioni contro le cadute

La sicurezza prima di tutto: tieniti forte

Durante i lavori in quota occorre prestare la massima attenzione. Pensa quindi a queste semplici regole, affinché il rischio di caduta possa essere ridotto al minimo.

Le protezioni laterali, i ponteggi di facciata, le aperture nel suolo messe in sicurezza e le reti di sicurezza salvano la vita

Durante i lavori in quota accertati che tutti i dispositivi di protezione siano presenti.

Attenzione: pericolo di caduta

Metti sempre in sicurezza tutte le zone a rischio di caduta che presentano un'altezza di caduta superiore a due metri.

Dai la precedenza alle misure di protezione collettive

Se possibile, adotta preferibilmente misure di protezione collettive, come ad esempio delle reti di sicurezza, al posto di una soluzione di protezione

individuale. Così proteggerai dalle cadute sia te che la tua squadra.

Controlla i tuoi dispositivi di protezione individuale anticaduta (DPI anticaduta)

Controlla accuratamente i tuoi DPI anticaduta prima di ogni impiego per verificare che non presentino difetti e danni, e utilizzali correttamente. Di STOP! nelle situazioni di pericolo o se percepisci una scarsa sicurezza.

Il lavoro di squadra è fondamentale

Fai attenzione ai tuoi colleghi e mettili in guardia dai pericoli.

Grazie per mantenere i piedi sempre ben piantati per terra anche quando sei in quota.



Protezioni auricolari

Le tue orecchie meritano il meglio:

protezione ottimale dal rumore

Le tue orecchie ti regalano i suoni più belli. Fai in modo che il rumore sul cantiere non sia l'ultimo che le tue orecchie possano sentire.

Scegli le protezioni auricolari più adatte per te

Scegli la tipologia che meglio si adatta al tuo condotto uditivo e alla tua situazione di lavoro.

Adatta le tue protezioni auricolari

Scegli un modello che entri bene nelle orecchie e che attenui in modo ottimale il rumore sul cantiere.

Indossa sempre le protezioni auricolari

Mettile sempre anche in caso di lavori brevi ma rumorosi. Così il tuo udito sarà sempre protetto.

Proteggiti dalle macchine rumorose

Il rumore danneggia il tuo udito: le protezioni auricolari ti proteggono dai rumori dannosi.

Fai una pausa in un ambiente tranquillo

Permetti al tuo udito di riprendersi dal rumore.

Grazie per prenderti cura del tuo udito. Indossare le protezioni auricolari ti conviene.

Protezione solare

La tua pelle ti protegge, quindi proteggila

Pensa ai lavori all'aperto sotto il sole. Fai la cosa giusta e proteggiti dai suoi raggi.

Usa una crema solare

Spalmala regolarmente sul tuo corpo nelle giornate di sole.

Proteggiti con gli indumenti

Indossa sempre una T-shirt o una camicia.

Pensa anche alla testa

Un elmetto con protezione della nuca e visiera ti protegge in modo ottimale nei mesi di giugno e luglio.

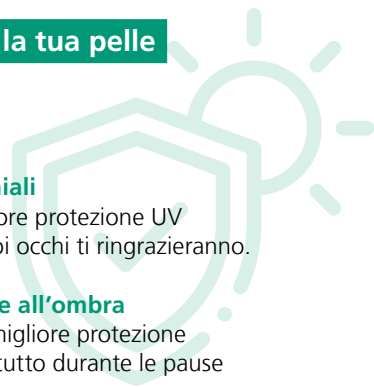
Indossa occhiali

Scegli la migliore protezione UV possibile: i tuoi occhi ti ringrazieranno.

Cerca di stare all'ombra

L'ombra è la migliore protezione solare, soprattutto durante le pause di lavoro.

Grazie per prenderti cura della tua pelle anche sotto il sole splendente.



Protezione dal calore

Giornate calde: rimani fresco e sicuro!

Non sono previste chiusure per il caldo, ma protezioni sì! Le temperature elevate mettono alla prova il tuo corpo. Rimani fresco e lavora in sicurezza.

Bevi regolarmente acqua

Anche se non hai sete, il tuo corpo ha comunque bisogno di liquidi. Almeno da 1,5 a 2 litri al giorno, e anche di più in caso di caldo intenso.

Lavora possibilmente all'ombra

Evita per quanto possibile i raggi diretti del sole e cerca se possibile di stare sempre all'ombra per lavorare.

Fai delle pause al fresco

Utilizza regolarmente i locali per le pause o le aree ombreggiate per rinfrescare il tuo corpo e ricaricarti.

Fai attenzione ai sintomi di surriscaldamento

Vertigini, mal di testa o sfinimento? Fai subito una pausa all'ombra e bevi dell'acqua.

Sfrutta le ore più fresche

Discuti con il tuo superiore se puoi spostare eventualmente i lavori pesanti alle ore più fresche del mattino o della sera.

Grazie per mantenere la mente fresca con il caldo.

Rimanere sepolti: fosse, pozzi e scavi

Lavori in fosse, pozzi e scavi: vai sul sicuro

Il lavoro in fosse, pozzi e scavi comporta notevoli rischi. Fai quindi ben attenzione a te stesso e alla tua squadra.

Scendi in profondità solo se sei ben protetto

Assicurati che le fosse, i pozzi e gli scavi con oltre 1,5 m di profondità siano puntellati, inclinati a scarpata o assicurati da ulteriori provvedimenti adeguati.

Lascia spazio libero sufficiente per lavorare

Nella fossa hai bisogno di una larghezza minima di 60 cm: così proteggi te stesso e i tuoi colleghi.

Utilizza accessi sicuri

Le scale a gradini o a pioli rendono sicuri l'accesso e l'uscita. Questo vale già a partire da 50cm di profondità.

Proteggiti dalle cadute dall'alto

Assicurati che le zone a rischio di caduta a partire da un'altezza di due metri siano messe in sicurezza con una protezione laterale a tre elementi.

Indossa sempre un casco

La caduta di pietre o utensili rappresenta un pericolo. Il tuo casco ti protegge.

Grazie per scendere in profondità stando sempre in sicurezza.



Macchine edili pericolose: la sicurezza ha la precedenza

Solo chi ne è capace può usarle: le macchine edili sono mezzi di lavoro potenti, ma solo nelle giuste mani.

Usare solo con una formazione adeguata

Le escavatrici, i rulli compressori, ecc. comportano particolari pericoli. Manovra le macchine solo se sei in possesso della formazione necessaria.

Osserva le regole di sicurezza

Rimani vigile: le regole vitali per la costruzione delle vie di circolazione e il genio civile proteggono te e la tua squadra.

Indossa sempre le cinture di sicurezza

Manovri escavatrici, carrelli ribaltabili o macchine edili simili? In questo caso indossa sempre la cintura di sicurezza. Il dispositivo antiribaltamento o la cabina di guida ti proteggono solo se è allacciata.

Controllo quotidiano delle macchine

Freni, parte idraulica e pneumatici: controlla la tua macchina prima di ogni impiego. Solo una macchina sicura è una buona macchina!

Grazie per mantenere il controllo, per te e per altri.

Stai attento sul cantiere, per te e tutti quelli che ti stanno a cuore.



Ordinazione UCSL-Info

Shop SSIC: shop.baumeister.ch
sbvshop@baumeister.ch



Pubblicazioni e link sull'argomento

- Suva Cantieri sicuri
- Suva Medicina del lavoro e malattie professionali
- Suva Sole e raggi UV
- Suva Sole e calore
- Suva Protezione della pelle
- Suva Rumore e vibrazioni
- Suva Protezione dell'udito
- Suva Protezioni anticaduta
- Suva DPI anticaduta
- Suva Fosse, pozzi e scavi
- Suva Utilizzare le macchine edili in sicurezza
- Suva Formazioni per conducenti di macchine edili
- Suva Le cinture di sicurezza salvano vite umane
- UCSL Condizioni di lavoro particolari sui cantieri
- UCSL Tutela della salute
- UCSL Acquistare, usare e mantenere le attrezzature di lavoro



Servizi

I servizi dell'UCSL si concentrano sui tre ambiti **formazione, consulenza e pubblicazione**. I servizi sono rivolti a tutte le imprese del settore principale della costruzione e sono generalmente gratuiti.



UCSL – Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro

Beratungsstelle für Arbeitssicherheit BfA

c/o Schweizerischer Baumeisterverband SBV
Weinbergstrasse 49/Postfach
8042 Zürich
+41 58 360 76 66
beratung@bfa-bau.ch
www.bfa-bau.ch

Bureau pour la Sécurité au Travail BST

c/o Société Suisse des Entrepreneurs SSE
Avenue de Savoie 10
Case postale 1376
1001 Lausanne
+41 58 360 77 05
conseils@bst-construction.ch
www.bst-construction.ch

Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro UCSL

c/o Società Svizzera degli Impresari-Costruttori SSIC
Viale Portone 4
6500 Bellinzona
+41 91 825 54 23
consulenza@ucsl-costruzione.ch
www.ucsl-costruzione.ch

Ringraziamento

Un grazie particolare va alla Huwiler & Portmann AG che ha messo gentilmente a disposizione i propri collaboratori per garantire la buona riuscita delle foto.