

## Ta sécurité, notre objectif commun

Fais bien attention à toi –  
pour tes proches également



# La sécurité de tout cœur: ton engagement compte pour tout le monde, surtout pour tes proches

Tu es un pro sur les chantiers – et un héros chez toi. Prends soin de toi, chaque jour. Car celles et ceux qui t’attendent, jeunes et moins jeunes, comptent sur toi. Ta sécurité est le plus beau cadeau que tu puisses leur faire.

## Protection contre les chutes

### La sécurité avant tout – tiens-toi bien

**La prudence est de mise lorsqu’il s’agit d’effectuer des travaux en hauteur. Rappelle-toi donc ces règles simples pour éviter autant que possible un risque de chute.**

**Les protections latérales, les échafaudages de façade, la sécurisation des ouvertures dans les planchers et les filets de sécurité sauvent des vies**

Pour effectuer des travaux en hauteur, vérifie toujours que toutes les mesures de sécurité ont été prises.

### Attention au risque de chute

Assure toujours les zones à risque de chute si la hauteur de chute est supérieure à deux mètres.

### Les mesures de protection collectives ont la priorité

Dans la mesure du possible, privilégie les mesures de protection collectives, par exemple les filets de sécurité, à une solution de protection individuelle. Elles te protègent, toi et ton équipe, contre le risque de chute.

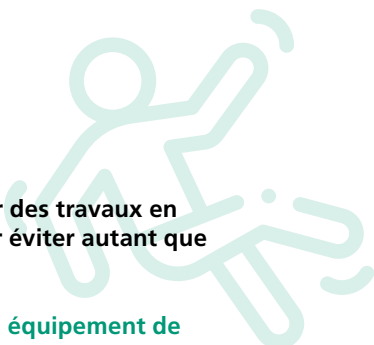
### Contrôle ton équipement de protection individuelle antichute (EPIaC)

Contrôle soigneusement ton EPIaC avant chaque intervention pour y déceler d’éventuels problèmes et dommages et utilise ton EPIaC correctement. Dis STOP! face aux situations dangereuses ou si tu ne te sens pas en sécurité.

### Le travail d’équipe compte

Observe tes collègues et attire leur attention sur les dangers.

### Merci de garder les pieds sur terre et de veiller à la sécurité, y compris en hauteur.



## Protection auditive

**Tes oreilles méritent ce qu'il y a de mieux:**

**protection optimale contre le bruit**

**Tes oreilles te servent à entendre les sons les plus agréables. Ne laisse pas le bruit d'un chantier être le dernier son qu'elles entendront.**

### **Choisis la protection auditive qui te convient**

Choisis le type de protection qui s'adapte le mieux à ton conduit auditif et aux travaux que tu effectues.

### **Adapte ta protection auditive**

Choisis un modèle qui tient bien et qui atténue de manière optimale le bruit du chantier.

### **Porte toujours ta protection auditive**

Mets-la aussi pour effectuer de petits travaux bruyants – et protège ainsi tes oreilles.

### **Protège-toi contre les machines bruyantes**

Le bruit endommage tes oreilles – une protection auditive t'évite des ennuis.

### **Prends une pause dans un environnement calme**

Offre à tes oreilles un peu de repos loin du bruit.

**Merci de prendre soin de tes oreilles – une protection auditive en vaut toujours la peine.**

## Protection solaire

**Ta peau te protège – alors protège ta peau**

**Si tu travailles à l'extérieur, pense au soleil. Sois malin et protège-toi de ses rayons.**

### **Utilise de la crème solaire**

Appliques-en souvent si le soleil brille.

### **Protège-toi avec des vêtements**

Pour te protéger, porte toujours un t-shirt ou une chemise.

### **Pense aussi à ta tête**

Un casque de protection avec protège-nuque et visière t'offre une protection optimale en juin et juillet.

### **Porte des lunettes de soleil**

Fais bien attention à avoir la meilleure protection UV possible – tes yeux te remercieront.

### **Cherche l'ombre**

L'ombre est la meilleure protection contre le soleil – aussi et surtout pendant les pauses.

**Merci de prendre bien soin de ta peau même sous un soleil radieux.**



## Protection contre la chaleur

### En période de canicule, reste au frais et en sécurité!

**Il n'y a pas de congé grande chaleur, mais des moyens de se protéger, oui! Les températures élevées sollicitent fortement ton corps. Reste au frais et travaille en sécurité.**

#### Bois régulièrement de l'eau

Même si tu n'as pas soif, ton corps a besoin d'être hydraté. Bois au moins 1,5 à 2 litres par jour – et plus encore en cas de forte chaleur.

#### Travaille si possible à l'ombre

Évite, si possible, l'exposition directe aux rayons du soleil et cherche, si possible, toujours de l'ombre pour faire ton travail.

#### Prends des pauses au frais

Utilise régulièrement des salles de pause ou des places à l'ombre pour refroidir ton corps et refaire le plein d'énergie.

#### Prête attention aux signes d'hyperthermie

Vertiges, maux de tête ou épuisement? Prends tout de suite une pause à l'ombre et bois de l'eau.

#### Mets à profit les heures plus fraîches

Discute avec ton supérieur des possibilités de faire des travaux pénibles aux heures plus fraîches en matinée et en soirée.

#### Merci de garder la tête froide en cas de chaleur.



Risque d'ensevelissement: fouilles, puits et terrassements

## Travaux dans des fouilles, puits et terrassements – la sécurité avant tout

**Travailler dans des fouilles, puits et terrassements comporte des risques importants. Prends donc bien soin de toi et de ton équipe.**

### Ne descends que si tout est bien sécurisé

Assure-toi que les fouilles, puits et terrassements de plus de 1,5 m de profondeur sont toujours étayés, talutés ou sécurisés grâce à d'autres mesures.

### Laisse suffisamment de place pour travailler

Dans une fouille, tu as besoin d'au moins 60 cm de place pour travailler – pour ta protection et celle de tes collègues.

### Utilise des accès sécurisés

Des échelles ou escaliers sécurisés facilitent l'entrée et la sortie. Et ce, dès 50 cm de profondeur.

### Prévenir le risque de chute

Assure-toi que les zones à risque de chute, à partir d'une hauteur de 2 mètres, sont toujours bien sécurisées avec une protection latérale en trois parties.

### Porte toujours ton casque

La chute de pierres ou d'outils représente un sérieux danger. Ton casque te protège.

**Merci de toujours veiller à ta sécurité pour les travaux souterrains.**

**Fais attention sur un chantier –  
pour toi et pour celles et ceux à qui tu tiens.**



## Machines de chantier dangereuses – la sécurité a la priorité

**N'utiliser que si on a été formé: les machines de chantier sont de puissants alliés – mais seulement entre de bonnes mains.**

### Utiliser mais seulement si on a été formé

Les pelleteuses, compacteurs et autres sont une source de dangers particuliers. Ne conduis une machine que si tu as suivi la formation correspondante.

### Respecte les règles de sécurité

Sois attentif: Les règles vitales pour la construction de voies de circulation et le génie civil te protègent toi et ton équipe.

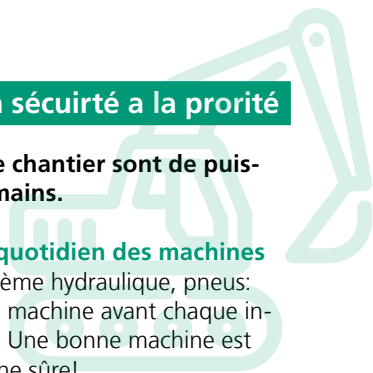
### Attache toujours ta ceinture de sécurité

Tu conduis des pelleteuses, des tombereaux ou d'autres machines de chantier de ce genre? Alors attache toujours ta ceinture de sécurité. La protection anti-retournement ou la cabine de conduite ne te protègent que si tu as attaché ta ceinture.

### Contrôle quotidien des machines

Freins, système hydraulique, pneus: contrôle ta machine avant chaque intervention. Une bonne machine est une machine sûre!

**Merci de garder le contrôle – pour toi et pour les autres.**





## Commandes de BST-INFO

Shop SSE: [shop.baumeister.ch](http://shop.baumeister.ch)  
[sbvshop@baumeister.ch](mailto:sbvshop@baumeister.ch)



## Publications et liens sur ce thème

- Suva – Sécurité sur les chantiers
- Suva – Médecine du travail et maladies professionnelles
- Suva – Soleil et rayonnement UV
- Suva – Soleil et chaleur
- Suva – Protection de la peau
- Suva – Bruit et vibrations
- Suva – Protection de l'ouïe:
- Suva – Protection contre les chutes
- Suva – EPI contre les chutes
- Suva – Fouilles, puits et terrassements
- Suva – Utilisation sûre des engins de chantier
- Suva – Formation de conducteur de machines de chantier
- Suva – La ceinture de sécurité sauve des vies
- BST – Conditions particulières au poste de travail sur les chantiers
- BST – Protection de la santé
- BST – Acquisition, utilisation et entretien des équipements de travail



## Prestations

Les prestations du BST se concentrent sur trois domaines: **conseils, formation et publications**. Les prestations du BST s'adressent à toutes les entreprises du secteur principal de la construction et sont en principe gratuites



## Bureau pour la sécurité au travail BST

### Beratungsstelle für Arbeitssicherheit BfA

c / o Schweizerischer Baumeisterverband  
SBV Weinbergstrasse 49 / Postfach  
8042 Zurich  
+41 58 360 76 66  
[beratung@bfabau.ch](mailto:beratung@bfabau.ch)  
[www.bfabau.ch](http://www.bfabau.ch)

### Bureau pour la Sécurité au Travail BST

c / o Société Suisse des Entrepreneurs SSE  
Avenue de Savoie 10  
Case postale 1376  
1001 Lausanne  
+41 58 360 77 05  
[conseils@bstconstruction.ch](mailto:conseils@bstconstruction.ch)  
[www.bstconstruction.ch](http://www.bstconstruction.ch)

### Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro UCSL

c / o Società Svizzera degli Impresari-Costruttori SSIC  
Viale Portone 4  
6500 Bellinzone  
+41 91 825 54 23  
[consulenza@ucslcostruzione.ch](mailto:consulenza@ucslcostruzione.ch)  
[www.ucslcostruzione.ch](http://www.ucslcostruzione.ch)

## Remerciements

Un grand merci à la société Huwiler & Portmann AG pour avoir eu la gentillesse de mettre ses collaborateurs à disposition afin de réussir ces photos.