

En collaboration avec notfallTraining schweiz, le Bureau pour la sécurité au travail (BST) propose une action particulière pour l'année 2026: formation aux premiers secours de haute qualité, matériel d'urgence pratique et adapté aux chantiers et enfin soutien du BST.

Formation:

Durée:	4 heures	
Lieu du cours:	dans votre entreprise ou selon accord	
Langues du cours:	choix parmi l'allemand, l'anglais, le français et l'italien ou, selon la possibilité, le portugais – une seule langue par session	
Coûts des cours	jusqu'à 8 participants/tes: CHF 1 200	17-24 participant/es: CHF 2 600
sans autres frais:	9-16 participants/tes: CHF 1 900	25-32 participants/tes: CHF 3 200

Le cours est composé d'un module de base et de 3 modules optionnels. Vous pouvez choisir parmi les options suivantes:

Module 1: chute d'échafaudage

- Processus accidentel
- Symptômes potentiels en cas de lésions de la colonne vertébrale et des organes internes. Le patient peut-il être déplacé?
- Éviter les dommages secondaires au moyen de mesures de stabilisation spécifiques

Module 2: plaies – de légères à graves

- Faut-il des points de suture? – Examiner la plaie et décider d'une prise en charge professionnelle selon la gravité.
- Premiers secours avec pansements et autres – Bandages adaptés

Module 3: une douleur au cœur et le monde s'assombrit

- Dououreux ou non – Quels symptômes doivent être considérés comme des signaux d'alarme?
- Obtenir une vue d'ensemble à l'aide de quelques questions et des signes BEFAST
- Accompagner les patients

Module 4: urgences dues à la chaleur

- À partir de quelle température fait-il chaud? Évaluer les brûlures et instaurer des mesures efficaces
- Cloques: les percer ou non?
- Coup de chaleur: quand la chaleur devient insoutenable

Module 5: lorsque le cœur s'arrête soudainement...

- Reconnaître un arrêt cardiaque
- Commencer les mesures de réanimation selon les directives actuelles: massage cardiaque et respiration
- Recours au défibrillateur

Module 6: fractures – une affaire délicate

- Entorse | fracture fermée/ouverte, lorsqu'un accident prend une autre tournure
- Atelier avec la Sam Splint et autres outils improvisés
- Formation au bandage compressif

Module 7: perte soudaine de connaissance – que faire? – Urgence respiratoire

- Personne inconsciente: pour quelle raison?
- Quand le corps est hors de contrôle
- Lorsque des substances étrangères provoquent des effets indésirables sur l'organisme

Module 8: accident avec forte hémorragie

- Perte de sang: quel seuil critique?
- Hémorragies externes et internes
- Symptôme en cas d'hémorragies
- Utilisation de bandages compressifs et de garrots
- Membres sectionnés: que faire?

Module 9: urgences ophtalmologiques – brûlures

- Équipements de protection: quelle est leur importance?
- Lésions oculaires: mécaniques ou chimiques
- Rincer, nettoyer les yeux

Le BST recommande de suivre la formation et de se procurer le matériel d'urgence correspondant. Des rappels annuels permettent de rester à jour dans les compétences essentielles.

Matériel d'urgence:

Sac à dos contenant tout le matériel d'urgence réparti dans des compartiments par catégorie, équipé en option d'un défibrillateur intégré directement au sac.

Sac à dos de premier secours:

CHF 600

Composé de 7 compartiments, étiquetés et dotés de pictogrammes



Pour les membres du BST:
CHF 300

Le BST prend en charge 50% des coûts



Défibrillateur

CHF 1 415

Dimensions : 23,2 x 20,9 x 5,9 cm
Interface utilisateur avec voyants DEL et commandes vocales claires
Poids: 1,5 kg
Langue: allemand, français ou italien
Classe de protection: IP55
Approvisionnement en électricité: lithium
Garantie: 8 ans



En cas d'utilisation ou d'expiration, les commandes ultérieures s'effectuent facilement depuis la boutique en ligne de notfallTraining schweiz.